



中华民俗礼仪

“抱拳”和“合十”

抱拳，在旧小说里也称“拱手”。在古代，抱拳是一种常用的礼节性动作，是指两拳相抱，用来表示敬意。现在也有，在过春节时，人们习惯以抱拳的方式来向人发出“恭喜发财”的祝福。

而佛教徒或僧人见面时，为表示尊敬的礼仪，并不在也有，在过春节时，人们习惯以抱拳的方式来向人发出“恭喜发财”的祝福。

放在胸前心门窝上，欠身行礼，这称为“合十”，也叫做“合掌”。

“抱拳”或“拱手”在很早的时候就有了。《论语》中便有“子路拱而立”的句子，可见两千多年前孔夫子的学生已拱手行礼了。

那么，将两只手抱在一起，是什

么意思呢？这要追溯到古代奴隶社会了，古代部族间征战，胜利的一方总会俘虏大批异族，然后强迫这些俘虏做他们的奴隶。这些奴隶在劳动之余，像囚犯般被戴上枷锁以防逃跑。

后来人们的“抱拳”礼，即做出双拳合抱，像是戴着枷锁的样子，意思是愿作对方奴仆，用来表示最大的恭敬。

“合十”或“合掌”也有着悠久的历史，这种佛教礼仪是从印度传入我国的。将两只手掌合在一起，当然是十指两两相对，所以叫“合十”。十指合一，放于胸前已

属恭敬，人们常说十指连心，现在，将合一之连心手，向被敬之人诚心献上，当然是最崇敬的礼节，是佛徒佛门必作之礼。

因此，抱拳和合十虽都是对人表示尊敬的意思，但抱拳人人可以用，而合十则只适合于佛教徒或僧侣。

因此，抱拳和合十虽都是对人表示尊敬的意思，但抱拳人人可以用，而合十则只适合于佛教徒或僧侣。

论语文学常识

子曰：“直而无礼则绞。”《泰伯篇第八》

翻译：孔子说：“如他有什么事都会告果心有所好恶，就直接表现出来，而不依礼而行，便会失之于急。”

生活里的思考：直是美德，直率的人个性坦白，

不会心口不一，想一套做一套，跟这样的人相处，你怕被他算计，因为他有什么事都会告诉你。《水浒传》中的黑旋风李逵，《三国演义》中的张飞，他们个性直爽，说话直来直往，在现实生活里，若

只是一根直肠子，见什么说什么，虽然痛快，却往往得罪了人也不知道。

想当个直爽的人很好。但话出口前，若能先在脑力绕一绕，而行动前稍微想一下，不要得理不饶人，理直气也要柔，才能让你的说理更为人接受。

名家名言

成于务，失于傲，生于虑，失于急。



【出处】《管子·乘马》
【注释】事：各种事业。生于虑：产生于谋划。成于务：成功于努力工作。失于傲：失败于骄傲、自满。

画中有话



没认真年轻时过
就该认真地老去

女人鞋



幽默小品

- 单身
- 已婚
- 一个孩子
- 两个孩子
- 三个孩子
- 离婚

《墨宝》

庚子年缘

丙申孟秋印尼林玉英

实用成语词典

忍无可忍 rěn wú kě rěn
再也无法忍受下去了。

异想天开 yì xiǎng tiān kāi
形容想法非常离奇、荒唐。或指解放思想。

坚如磐石 jiān rú pán shí
牢固得像大石头一样。形容非常坚固；不可动摇。

删繁就简 shān fán jiù jiǎn
去掉繁杂部分；使它趋于简明。

不学无术 bù xué wú shù
没有学问；没有本领。

